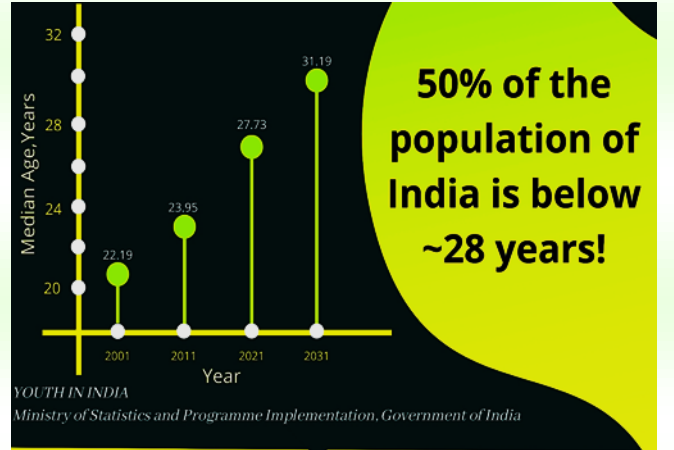


# युवा म्हणजे नेमके कोण?

नमस्कार! या सदराच्या निमित्ताने पुढील वर्षभर तुमच्याशी बोलण्याची संधी मिळणार आहे. निर्माण उपक्रमाद्वारे गेल्या दीड दशकात प्रथम महाराष्ट्रातील आणि नंतर भारताच्या 21 राज्यातील हजारो तरुण-तरुणींना भेटण्याची, संवाद साधण्याची, त्यांचे जीवन जवळून पाहण्याची, त्यांचे प्रश्न – द्वंद्व – निर्णय – त्यांचे परिणाम बघण्याची आणि त्यांच्या विकासात हातभार लावण्याची संधी मला आणि निर्माण टीम मधील माझ्या सहकाऱ्यांना लाभली. बहुतांश वेळा आनंददायी, कधी त्रासदायक पण कायमच शिकवणारा असा हा प्रवास राहिला आहे. या दरम्यानचे आमचे अनुभव व निरीक्षणे, गोळा झालेल्या माहितीचे विश्लेषण आणि सोबतच 'यूथ सायकॉलॉजी' या विषयाचे आधुनिक विज्ञान या सगळ्यांचा आधार या सदरातील मांडणी करताना मी घेणार आहे.

'भारत हा युवांचा देश आहे' हे आता वापरून वापरून गुळगुळीत झालेले वाक्य आहे. पण 'युवा / यूथ' म्हणजे नेमके कोण ही मात्र अगदी सर्वज्ञात व सर्वमान्य अशी संज्ञा नाही. 'यूथ' या नावाखाली अनेक विविध वयोगट खपून जातात. युनायटेड नेशन्स असो की भारत सरकार, वय वर्षे 13 पासून ते वर्ष 35 पर्यंतच्या दरम्यानचे अनेक कालखंड (13 ते 35, 15 ते 34, 15 ते 29, 18 ते 24, 18 ते 29, ...) हे युवावस्थेसाठी म्हणून वापरले जातात. यात दुर्दैवाने अजून सार्वमत नाही. व्याख्येचाच गोंधळ असेल तर भारतात नेमके युवा किती याच्या उत्तरांत देखील तफावत येणारच. काही तरी ठोस नेमकेपणा हवा म्हणून निर्माणमध्ये आम्ही 18 ते 29 या वयोगटाला युवा म्हणून मानायचे असे ठरवले आहे (त्यामागची काही वैज्ञानिक व व्यावहारिक कारणे पुढे येतील). या सदरासाठी देखील आपण तीच व्याख्या कायम ठेऊया.

तर 18 ते 29 या वयोगटात भारताची 22% लोकसंख्या आहे. म्हणजे एकूण 26 कोटी लोक! आवाका समजून घ्यायचा तर भारताचे हे 26 कोटी युवा हे आख्या पाकिस्तानच्या एकूण लोकसंख्येहून जास्त आहेत. या लोकसंख्याशास्त्रीय लाभांशाला (डेमोग्राफिक डिव्हिडेंड) पाया समजून त्यावर मजबूत उभारणी करणे हे अत्यावश्यक आहे, कारण हा युवा वर्गच देशाचा चेहरा, ताकद आणि भविष्य असणार आहे. 2021 साली भारताचे 'मिडियन' वय हे 28 वर्षे होते, म्हणजेच भारताची अर्धी लोकसंख्या ही 28 वर्षांपेक्षा कमी वयाची आणि उरलेली अर्धी अधिक वयाची होती. तुलनेसाठी म्हणून त्याच सुमारास चीनचे 'मिडियन' वय हे 37, पश्चिम युरोपचे 45 व जपानचे 49 वर्षे होते. जगातल्या सर्वाधिक तरुण देशांपैकी एक हा भारत आहे. पण सोबतच हे समजून घेणे देखील गरजेचे आहे की ही अमर्यादित काळासाठी उपलब्ध असलेली संधी नाही. 2031 साली भारताचे 'मिडियन' वय हे 31 वर्षे होणार आहे आणि त्यापुढे ते अधिकाधिक वाढत जाणार आहे. आपण कोणीच आज जितके तरुण आहोत तितके भविष्यात नसणार, हे जसे आपल्या प्रत्येकाच्या बाबतीत वैयक्तिकरीत्या खरे तसेच ते देशाच्या पातळीवर देखील खरे आहे. म्हणूनच युवांच्या बाबतीतली आपली समज वाढणे आणि त्यांच्या सकारात्मक वाढीला, कर्तृत्वक्षमतेला खतपाणी घालणे ही येत्या दशकातली कळीची बाब असणार आहे. हे नीट करता यावे यासाठी युवावस्था नेमकी काय, ती कशी उदयाला आली / येते, तिची प्रमुख लक्षणे (फीचर्स) काय, त्यादरम्यानच्या प्रमुख समस्या काय, इ. बाबतीत आपले समाज म्हणून आकलन विस्तारणे आवश्यक आहे.



**You are never going to be as young as of today!**

**This applies to you personally as well as to India as a country.**

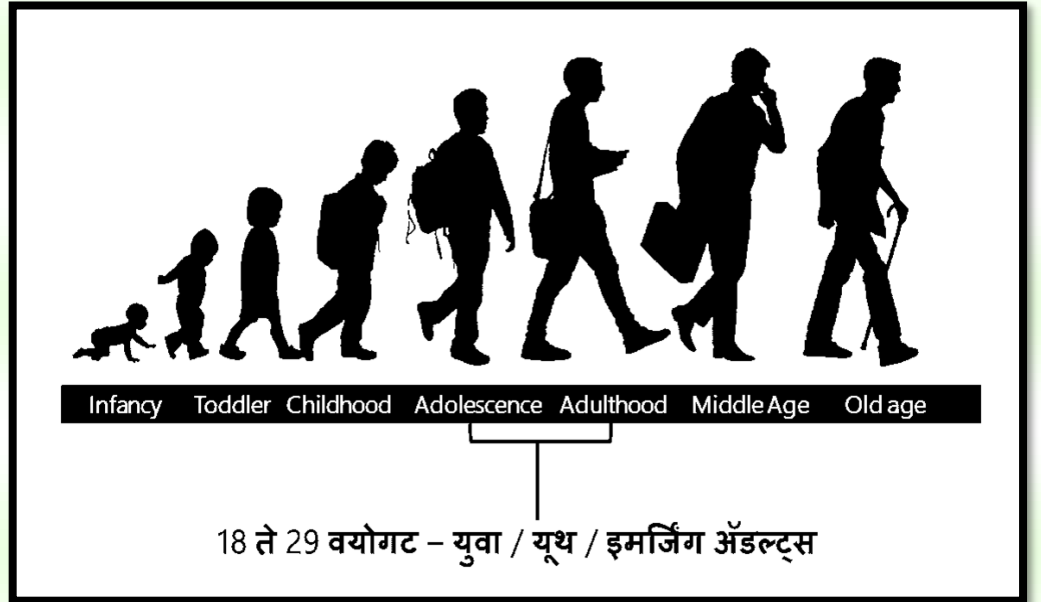
**Flourishing Youth, Flourishing India!**

जन्मल्यापासून पुढे मनुष्याची वाढ टप्प्याटप्प्याने कशी होते याबाबत मानसशास्त्रामध्ये एरिक एरिकसन यांची 'लाईफस्पॅन थियरी' महत्त्वाची मानली जाते. बालपण ते प्रौढावस्था यांच्या मध्ये पौंगडावस्था (अॅडोलेसन्स) ही एक पायरी यात मानली गेली आहे. जी. स्टॅन्ली हॉल हे अॅडोलेसन्सच्या वैज्ञानिक अभ्यासाचे जनक मानले जातात. त्यांनी 1904 साली या विषयावर पहिल्यांदा दोन खंडांचे पुस्तक लिहिले. त्यांतर हळुहळु अॅडोलेसन्स हा घरोघरी वापरला जाणारा शब्द झाला. (हॉल यांच्या इतर दोन विशेषता म्हणजे ते अमेरिकेतील सायकॉलॉजीचे पहिले पीएचडी आणि अमेरिकन सायकॉलॉजिकल असोसिएशनचे संस्थापक!)

आपण जर ओघाने आपल्या आजी-आजोबा, पणजोबा यांच्या पीढीच्या जीवनप्रवासाकडे नजर टाकली तर असे लक्षात येईल की काही दशकांपूर्वीपर्यंत माणसे पौंगडावस्थेतून सरळ प्रौढावस्थेत पदार्पण करीत. उच्च शिक्षणाचे प्रमाण फारसे नसे व त्यासाठी फार वर्षे देखील लागत नसत. लग्न व मुलबाळ लवकर होत असे. एकूणच प्रौढ जीवनाच्या जबाबदाऱ्या विशीतच स्वीकारल्या जात आणि माणसे कुटुंब व काम यामध्ये चटकन 'सेटल' होत असत.

मात्र हळुहळु हे स्वरूप बदलायला लागले आहे. आता पौंगडावस्था ते प्रौढावस्था असे लगेच संक्रमण होत नसून या प्रवासाला बराच कालावधी लागतोय. उच्च शिक्षणाचे प्रमाण वाढले असून आजकाल अनेकदा 27 - 28 वयापर्यंत (अनेकदा त्याच्याही पुढे) लोक औपचारिक शिक्षण घेत असतात. लग्न होण्याचे वय वाढत चालले आहे आणि साहजिकच मुले देखील उशिरा होत आहेत. तरुण-तरुणी 'सेटल' होण्याआधी विविध पर्याय (कामाचे, जागेचे, जीवनशैलीचे, जोडीदाराचे) 'एक्स्प्लोर' करू इच्छितात व त्यासाठी वेळ घेताहेत. ज्या 18 ते 29 वयोगटाला आपण युवा म्हणतोय त्यातील अनेक जण हे आता 'अॅडोलेसन्ट' तर नाही पण पूर्णतः 'अॅडल्ट' देखील नाही अशा एका मधल्या अवस्थेत आहेत.

अमेरिकेतील क्लार्क विद्यापीठातील रिसर्च प्रोफेसर जेफ्री आर्नेट यांनी 2000 साली 'अमेरिकन सायकॉलॉजिस्ट' या प्रख्यात शोधपत्रिकेत लिहिलेल्या निबंधात या मधल्या अवस्थेचे विस्तृत वर्णन करून तिला 'इमर्जिंग अॅडल्टहूड' असे नाव दिले आहे. एरिकसन यांच्या 'लाईफस्पॅन थियरी' मधील पौंगडावस्था ते प्रौढावस्था यांच्या दरम्यानची अशी ही नवीन पायरी आता



मानली जात आहे. आर्नेट यांचा हा शोधनिबंध एक मैलाचा दगड ठरला असून त्यानंतर आता इमर्जिंग अॅडल्टहूड हा एक गंभीर अभ्यासाचा विषय बनला आहे. या विषयाला पूर्णतः वाहून घेतलेले आणि दर दोन महिन्यांनी प्रकाशित होणारे इमर्जिंग अॅडल्टहूड याच नावाचे एक जर्नल देखील आहे ज्यामध्ये जगभरातून येणारे शोधनिबंध असतात. दुर्दैवाने जगातील सर्वात जास्त इमर्जिंग अॅडल्ट्स (म्हणजेच 18 ते 29 वयोगटातील आपले युवा अथवा यूथ) ज्या भारत देशात आहेत तिथून मात्र फारच कमी (जवळजवळ नाहीतच) असे या विषयावरचे शोधनिबंध प्रकाशित होतात. भारतासाठीच्या महत्त्वाच्या अशा आरोग्याच्या अनेक प्रश्नांवर (उदा. मलेरिया, टीबी) जसे भारतीयांनी नाही तर पाश्चिमात्य वैज्ञानिकांनी संशोधन केले, तसे काहीसे याबाबतीत व्हायचे नसेल तर आपल्या देशातील संशोधक, शिक्षणतज्ज्ञ, विद्यापीठे, सामाजिक संस्था, इत्यादींनी आपल्याकडील या 26 कोटी इमर्जिंग अॅडल्ट्स / यूथ / युवांबाबत संशोधन करणे, त्यांना समजून घेणे व त्यांच्या सुयोग्य वाढीसाठी विविध उपक्रम विकसित करणे हे अत्यावश्यक आहे.

बालमृत्युचा प्रश्न पूर्णतः संपला जरी नसेल तरी आपल्या देशासाठी ते आता तेवढे मोठे आव्हान उरलेले नाही. जगण्याची संधी मिळून आता युवावस्थेत पोहोचलेल्या (आणि पुढील वर्षांत येऊ घातलेल्या) कोट्यवधी तरुण – तरुणींना आपण कसे घडवतो, घडायला मदत करतो हा आता आपल्यापुढचा सर्वात कळीचा प्रश्न असणार आहे.

युवावस्थेतील महत्त्वाची लक्षणे काय, यूथ फ्लरिशिंग म्हणजे नेमकं काय, युवांना पडणारे मुख्य प्रश्न कोणते, 'पर्पज' ही संकल्पना नक्की काय व युवांसाठी त्याचे महत्त्व काय, करियरची निवड, मूल्यव्यवस्था, आर्थिक गरजा व आकांक्षा, भावनांविषयी जागरूकता व व्यक्त होता येणे, युवा व व्यसने, युवांची सामाजिक जबाबदारी व कृतीशीलता, इ. अनेक विषय या सदरातील पुढील लेखांत आपण टप्प्याटप्प्याने बघणार आहोत. त्यातील माहितीचा उपयोग करून ज्याला अधिक समजून घेता येईल आणि ज्याच्या विकासात योगदान देता येईल असा तुमच्या परिचयातील किमान एक इमर्जिंग अॅडल्ट शोधून ठेवा! भेटूच लवकर!



अमृत बंग

लेखक हे 'निर्माण' युवा उपक्रमाचे प्रमुख आणि 'सर्च' या सामाजिक संस्थेचे सहसंचालक आहेत.

amrutabang@gmail.com

## युवा म्हणजे नेमके कोण ?



चतुःसूत्र

अमृत बंग

'भारत हा युवांचा देश आहे' हे वाक्य आता वापरून वापरून गुळगुळीत झाले आहे. पण 'युवा' म्हणजे नेमके कोण याची कोणतीही सर्वमान्य व्याख्या नाही. 'युवा' या संज्ञेखाली अनेक वयोगट खपून जातात. संयुक्त राष्ट्रे असोत वा भारत सरकार, वय वर्षे १३ ते ३५ दरम्यानचे अनेक कालखंड (१३ ते ३५, १५ ते ३४, १५ ते २९, १८ ते २४, १८ ते २९ इत्यादी) हे युवावस्था म्हणून गृहीत धरले जातात, मात्र यावर अद्याप एकमत झालेले नाही. व्याख्याच निश्चित नसेल, तर भारतात नेमके युवा किती याचा उतरादेखील तपत्रत दिसणारच. काही तरी नेमकेपणा हवा म्हणून आपल्या 'निर्माण' या तरुणांसाठीच्या उपक्रमात आम्ही १८ ते २९ या वयोगटातील व्यक्तींना युवा म्हणून संबोधण्याचा निर्णय घेतला. (त्यामागची काही वैज्ञानिक व व्यावहारिक कारणे पुढे येतीलच.) या सदरासाठी आपण हीच व्याख्या कायम ठेवू या.

भारताची २२ टक्के लोकसंख्या १८ ते २९ या वयोगटातील आहे. म्हणजे एकूण २६ कोटी लोक! आवाक समजून घ्यायचा तर ही संख्या पाकिस्तानच्या एकूण लोकसंख्येइतकी अधिक आहे. या लोकसंख्याशास्त्रीय लाभांशाला (डेमोग्राफिक डिव्हिडन्ड) पाया समजून त्यावर मजबूत उभारणी करणे अत्यावश्यक आहे, कारण हा युवा सर्वच देशाचा चेहरा असणार आहे. देशाची ताकद आणि देशाचे भविष्यही असाधारण आहे. २०२२ साली भारताचे 'मिडियन' वय हे २८ वर्षे होत, म्हणजेच भारताचा साधारण आधी लोकसंख्या ही २८ वर्षांपेक्षा कमी वयाची आणि उरलेली साधारण अर्धेअधिक वयाची होती. त्याच सुमारास चीनचे 'मिडियन' वय हे ३७, पेरिसम नुरांपेचे ४५ व जपानचे ४९ वर्षे होते. जगातील सर्वांत तरुण देशांपैकी भारत हा एक आहे. पण सोबतच हे समजून घेणेदेखील गरजेचे आहे की, ही अमर्यादित काळासाठी उपलब्ध असलेली संधी नाही.

२०३१ साली भारताचे 'मिडियन' वय हे ३१ वर्षे होणार आहे आणि त्यापुढे ते अधिनाधिक वाढत जाणार आहे. आपण कोणाच आज जितके तरुण आहोत तितके भविष्यात नसणार,

युवांच्या बाबतीतली आपली समज वाढवणे आणि त्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी पोषक वातावरण निर्माण करणे ही येत्या दशकातली कळीची बाब ठरणार आहे। 'चतुःसूत्र'मधले हे तिसरे सूत्र, युवक-विकासाचा सैद्धान्तिक दृष्टिकोनही मांडणारे...



हे जसे आपल्या प्रत्येकाच्या बाबतीत वैयक्तिकरीत्या खरे तसेच ते देशाच्या पातळीवरदेखील खरे आहे. म्हणूनच युवांच्या बाबतीतली आपली समज वाढवणे आणि त्यांच्या सकारात्मक वाढीला, कर्तृत्वाला खरपणी घालणे ही येत्या दशकातली कळीची बाब ठरणार आहे. हे नाट साध्य करा याचे यासाठी युवावस्था म्हणजे नेमके काय, ती कशी उदयाला येते, तिची प्रमुख लक्षणे (फीचर्स) कोणती, त्यादरम्यानच्या प्रमुख समस्या काय याबाबत समाज म्हणून आपले आकलन विस्तारणे आवश्यक आहे.

जन्मल्यापासून पुढे माणसाची वाढ टप्प्याटप्प्याने कशी होते, याबाबत मानसशास्त्रात परिक परिकसून यांची 'लाइफर्सन थिअरी' महत्त्वाची मानली जाते. बालपण ते प्रौढावस्था यांच्यामध्ये पौर्ण्ड्रावस्था (अॅडोलेसेन्स) ही एक पायरी येते. जी. स्टॅन्ली हॉल हे पौर्ण्ड्रावस्थेच्या वैज्ञानिक अभ्यासाचे जनक मानले जातात. त्यांनी १९०४ साली या विषयावर दोन खंडांचे पुस्तक लिहिले. त्यांतून हळूहळू अॅडोलेसेन्स हा परोपरी वापरला जाणारा शब्द झाला. (हॉल यांची इतर दोन वैशिष्ट्ये म्हणजे ते मानसशास्त्राचे अमेरिकेतील पहिले पीएचडी आणि 'अमेरिकन सायकॉलॉजिकल असोसिएशन'चे संस्थापक.) आपण आपले आज-आजोबा, पणजीवा यांच्या पिढीच्या जीवनप्रवासाकडे नजर टाकली तर असे लक्षात येईल की, काही दशकांपूर्वीपर्यंत माणसे पौर्ण्ड्रावस्थेतून सरळ प्रौढावस्थेत पदापण

यांच्या 'लाइफर्सन थिअरी'मधील पौर्ण्ड्रावस्था ते प्रौढावस्था यांच्या दरम्यानची अशी ही नवीन पायरी मानली जात आहे. ऑनट यांचा हा शोधनिबंध एक मैलाचा दगड उरला असून इमर्जिंग अॅडल्टहूड हा एक गंभीर अभ्यासाचा विषय झाला आहे. या विषयाला पूर्णतः वाहून घेतलेले आणि दर दोन महिन्यांनी प्रकाशित होणारे 'इमर्जिंग अॅडल्टहूड' याच नावाचे एक जर्नलदेखील आहे. त्यात जगभरातून आलेले शोधनिबंध असतात. जगातील सर्वांत जास्त इमर्जिंग अॅडल्ट्स च्या देशात आहेत त्या भारतातून मात्र या विषयावर फारच कमी (जवळजवळ नाहीतच) शोधनिबंध प्रकाशित होतात.

भारतासाठी महत्त्वाच्या अशा आरोग्याच्या अनेक प्रश्नांवर (उदा. मलेरिया, क्षयरोग) जसे भारतीयांनी नाही तर पाश्चिमात्य वैज्ञानिकांनी संशोधन केले, तसे याबाबत होऊ शक्यचे नसले तर आपल्या देशातील संशोधक, शिक्षणतज्ज्ञ, विद्यापीठे, सामाजिक संस्था, अर्दींनी आपल्या-कडील या २६ कोटी इमर्जिंग अॅडल्ट्सबाबत संशोधन करणे, त्यांना समजून घेणे व त्यांच्या सुयोग्य वाढीसाठी विविध उपक्रम राबविणे अत्यावश्यक आहे. बालमृत्युचा प्रश्न पूर्णतः सुटला नसला, तरीही भारतासाठी ते आता तेवढे मोठे आव्हान उरलेले नाही. जगण्याची संधी मिळून आता युवावस्थेत पोहोचलेल्या कोट्यवधी तरुण- तरुणींना आपण कसे घडवतो, घडायला मदत करतो हा आता आपल्यापुढचा सर्वात कळीचा मुद्दा असणार आहे.

युवावस्थेतील महत्त्वाची लक्षणे कोणती, यूथ फ्लरिशिंग म्हणजे नेमके काय, युवकांना पडणारे मुख्य प्रश्न कोणते, 'पर्पज' ही संकल्पना नक्की काय व युवांसाठी त्याचे महत्त्व काय, करियरची निवड, मूल्यव्यवस्था, आर्थिक गरजा व आकांक्षा, भावनांविषयी जागरूकता व व्यक्त होता येणे, युवा व व्यसने, युवांची सामाजिक जबाबदारी व कृतीशीलता, इ. अनेक विषयांवर या सदरातील पुढील लेखांत आपण टप्प्याटप्प्याने विचार करणार आहोत. यातील माहितीचा उपयोग युवकांना समजून घेण्यासाठी आणि त्यांच्या विकासात योगदान देण्यासाठी करणार आहोत.

लेखक 'निर्माण' युवा उपक्रमाचे प्रमुख आणि 'सर्च' या सामाजिक संस्थेचे सहसंचालक आहेत. amrutabang@gmail.com